

TULE MUKAAN
JUMPPAAMAAN

Korson Vedon tunnit alkavat

Mikkolan koulun Lyyra-liikuntasalissa

7.9. alkaen

MAANANTAISIN

ZUMBA-kiinteytys
klo 19.00-20.00



Tunti koostuu lämmittelystä ja helposta tanssillisesta Zumba-osiosta (30 min) sekä tehokkaasta lihaskunto-osiosta ja loppuvenyttelystä. Aloitamme kevyesti ja lisäämme tahtia pikkuhiljaa, joten tunnit sopivat sekä aloittelijoille että kokeneemmillekin jumppaajille. Koko vuoden hinta 15.5.2021 asti 55€+ jäsenmaksu 50€.

Mukaan voi tulla myös kesken kauden!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

www.korsonveto.fi tai

suvi.hautajoki@eduvantaa.fi