



Vantaan Ducksin jäsen,  
tarjoamme sinulle Pohjola Sairaalan hoitopolun,  
jolla pääset parhaaseen mahdolliseen hoitoon nopeasti.

## Kun sattuu, toimi seuraavasti

1

Ota yhteyttä Pohjola Terveysmestariin 0100 5225

Soita Terveysmestarille puh. 0100 5225 \*). Hän palvelee sinua klo 7–23. Palvelusta saat selkeät ohjeet jatkotoimenpiteitä varten ja ohjauksen oikealle vastaanotolle nopean hoidon varmistamiseksi.

Voit myös varata ajan Pohjola Sairaala -sovelluksessa tai verkossa pohjolasairaala.fi. Pohjola Sairaala -sovellus löytyy iOS- ja Android -laitteille sovelluskaupasta.

2

### Hoitopaikkasi

Pohjola Sairaala Helsinki  
Puutarhurinkuja 2, 00300 Helsinki

Aukiolo arkisin klo 8–22 ja viikonloppuisin klo 11–20.  
Juhlapyhät ja lomakaudet saattavat vaikuttaa aukioloaikoihin. Tarkistathan mahdolliset poikkeukset verkkosivuiltamme.

Päivystämme viikonloppuisin aukioloaikanaamme, jolloin voi tulla myös ilman ajanvarausta. Aukioloaikoinamme on röntgen- ja magneettikuvausmahdollisuus sekä kipsausvalmius.

Tarvitsetko hoitoa muulla paikkakunnalla Suomessa?

Mikäli tarvitset akuuttia hoitoa, voit käydä tapaturmapaikkakunnalla päivystävässä hoitoyksikössä. Pohjola Sairaala palvelee Helsingin lisäksi Tampereella, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa.

3

Vantaan Ducks suosittelee Pohjola Sporttiturva -vakuutusta,  
jonka myötä asiointi on erityisen helppoa.

Pohjola Sairaalassa on Pohjola Vakuutuksen korvauspiste, jossa hoitoa ja tutkimuksia koskevat päätökset tehdään odottaessa. Pohjola Vakuutuksen asiakkaiden tarvitsee käyttää omaa rahaa vain omavastuusuuden maksamiseen.

Terveyspalvelut tarjoaa Pohjola Sairaala Oy. Vakuutuspalvelut tarjoaa Pohjola Vakuutus Oy.

\*) Puhelun hinta on normaali paikallisverkkomaksu (pvm) tai kotimaisen matkapuhelinoperaattorin hinnaston mukainen matkapuhelinmaksu (mpm).